CC-BY-SA 4.0 CODING FOR TOMORROW

coding for tomorrow

- **Bewahre Ruhe** und vermeide es, impulsiv oder wütend zu reagieren, um die Kontrolle über die Situation zu behalten.
- **Unterstütze** die betroffene Person **aktiv**, damit sie sich nicht allein fühlt und ihr Selbstvertrauen zurückgewinnen kann.
- **Notiere die vollständigen, sichtbaren Profildaten**, auch den Benutzernamen, den echten Namen (sofern sichtbar) und die URL des Profils der Person, die für das Mobbing verantwortlich ist .
- **Suche** direkt **Hilfe bei Erwachsenen**, wenn jemand sehr traurig wirkt, sich selbst verletzen möchte, anderen droht oder sich plötzlich stark verändert.

- **Bewahre Beweise an einem sicheren Ort auf, zum Beispiel in der Cloud,** oder sende sie per E-Mail an eine Vertrauensperson.
- Schreibe keine schnellen Antworten, **die du später vielleicht bereust** oder die der Person, die andere verletzt, **noch mehr Aufmerksamkeit geben.**
- Wenn jemand mit körperlicher Gewalt droht oder private Bilder von anderen verbreitet, **hole sofort Hilfe von einer erwachsenen Person oder der Polizei.**
- Achte regelmäßig darauf, wie die **Stimmung in der Gruppe** ist, damit sich alle online sicher und **wohlfühlen** können.

- Nutze **Sicherungsfunktionen** wie „Chat exportieren“, damit du eine Kopie der Nachrichten außerhalb der App hast.
- **Sprich mit einer Person, der du vertraust,** damit du mit dem Problem nicht allein bleibst.
- Mache sofort **Screenshots**, bevor Nachrichten gelöscht, verändert oder ausgeblendet werden.
- Sieh nicht einfach weg: **Melde Ungerechtigkeiten oder Mobbing** im Internet, statt sie zu ignorieren oder weiterzuverbreiten.

- Finde heraus, welche **Lehrkraft oder Ansprechperson** an deiner Schule für das Wohlbefinden und die Sicherheit der Schüler*innen zuständig ist.
- Achte darauf, dass bei deinen Beweisen das **genaue Datum und die Uhrzeit** zu sehen sind.
- Lege eine **kurze Pause ein und schließe die App**, damit du Abstand gewinnen und klarer nachdenken kannst.
- **Informiere** eine **vertrauenswürdige** erwachsene **Person**, wenn das Mobbing immer wieder passiert oder dir große Sorgen macht.

CC-BY-SA 4.0 CODING FOR TOMORROW

coding for tomorrow

- **Speichere die ganze Unterhaltung** und nicht nur einzelne Nachrichten, damit der Zusammenhang erhalten bleibt.
- **Vereinbart in der Klasse Regeln,** damit niemand in sozialen Netzwerken ausgelacht oder verspottet wird.
- Melde beleidigende oder verletzende Inhalte über **die offiziellen Meldefunktionen der App** oder Plattform.
- Versuche nicht, dich zu rächen oder zurückzuschlagen, denn dadurch wird der Streit oft **noch schlimmer.**

- Wende dich an Freundinnen und Freunde, **wenn du Unterstützung brauchst** oder über das Erlebte sprechen möchtest.
- Überprüfe deine **Privatsphäre-Einstellungen,** damit du festlegen kannst, wer dein Profil sehen oder dir Nachrichten schicken darf.
- Du musst nicht auf **provozierende Nachrichten** antworten. Deine eigene Ruhe ist wichtiger.
- **Blockiere** beleidigende oder aggressive Accounts, damit diese Personen dich nicht mehr kontaktieren können.