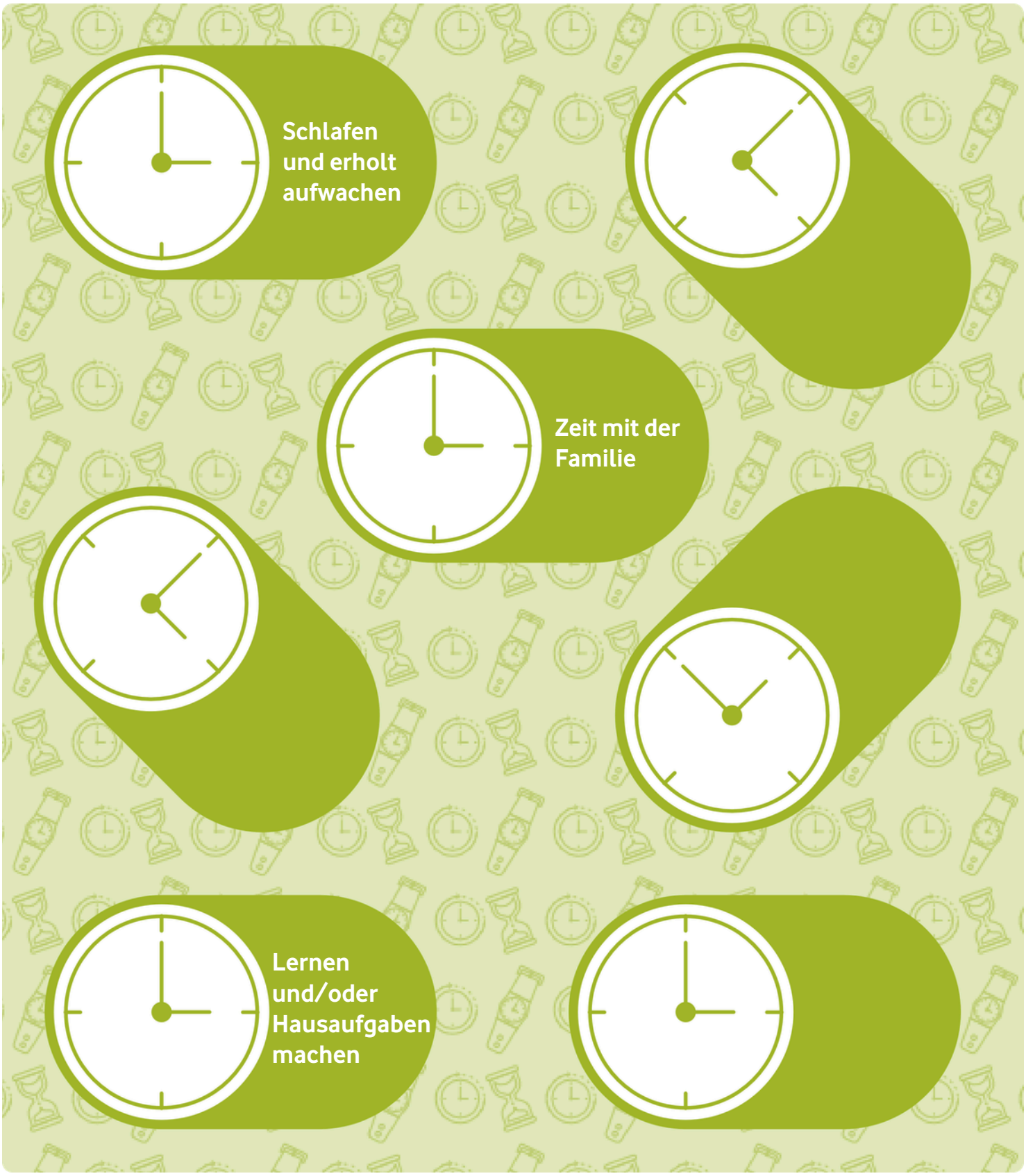
Schlafen und erholt aufwachen
Zeit mit der Familie
Lernen und/oder Hausaufgaben machen