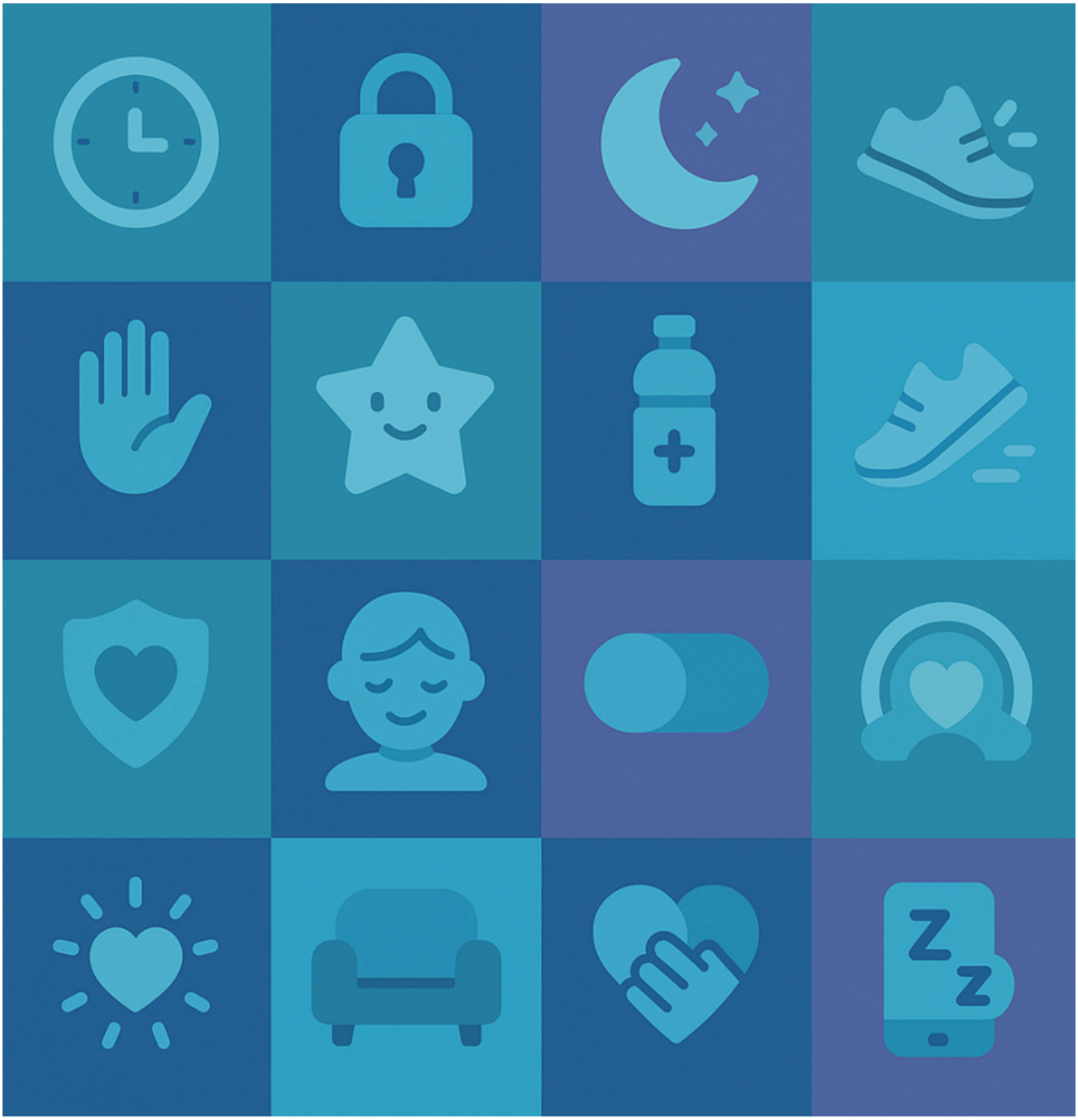
Elemente zur Smartphone Umgestaltung



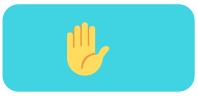
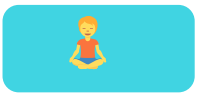
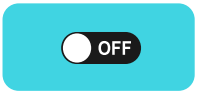
Wir freuen uns über dein Feedback zu unserem Material: info@coding-for-tomorrow.de

Coding For Tomorrow ist eine Initiative der Tech and Teach gGmbH
gefördert durch die Vodafone Stiftung.

CC BY SA

coding for tomorrow

Elemente zur Smartphone Umgestaltung

Symbol	Bedeutung
	Kontrolle über persönliche Daten und Sichtbarkeit. Hilft, Datenschutz- und Teilgrenzen zu setzen.
	Ruhemodus oder Einschlafhilfe. Unterstützt besseren Schlaf und digitale Abendroutinen.
	Bewegung und körperliche Aktivität. Fördert das Rausgehen oder Dehnen.
	Blockade oder Grenze. Stoppt schädliche Inhalte oder begrenzt endloses Scrollen.
	Positivität und Selbstwertgefühl. Fördert freundliche, aufbauende Inhalte.
	Erinnerung an Selbstfürsorge. Unterstützt körperliches Wohlbefinden wie Trinken oder Pausen.
	Emotionale Sicherheit. Filtert oder markiert belastende Inhalte.
	Ruhe und Fokus. Fördert Atemübungen, Reflexion oder Achtsamkeit.
	Funktionen deaktivieren. Gibt Kontrolle über Autoplay, Likes oder Benachrichtigungen.
	Inklusion und Identität. Feiern von Vielfalt, Zugehörigkeit und sicheren Räumen.
	Emotionale Wärme und Fürsorge. Hebt unterstützende und liebevolle Inhalte hervor.
	Offline-Zeit und Erholung. Ermutigt zu Pausen, Komfort und digitaler Entlastung.
	Verbindung und Empathie. Regt dazu an, sich zu melden oder Unterstützung zu geben.
	Ruhemodus für Geräte. Fördert das Abschalten oder die Begrenzung der Nutzung am Abend.

Wir freuen uns über dein Feedback zu unserem Material: info@coding-for-tomorrow.de

Coding For Tomorrow ist eine Initiative der Tech and Teach gGmbH
gefördert durch die Vodafone Stiftung.

CC BY SA

coding for tomorrow